



DVM Grigore Felecan

Clinica Veterinară "În Lumea Animalelor"
<https://inlumeaanimalelor.ro/>

NEPETA CATARIA (CATNIP)

ȘTIAȚI CĂ?... Numele "Nepeta" pare a fi atribuit de la Nepe, oraș antic Etrusc din provincia Viterbo (regiunea Lazio din centrul Italiei), pe teritoriul căreia planta a crescut foarte abundent. Termenul "Cataria" derivă din cuvântul latin catus (pisica) pentru preferința puternică a felineilor.

S-a demonstrat că pisicile își pot îmbunătăți starea de spirit pur și simplu mirosind această plantă. Ingredientul activ din frunzele acestei plante, nepetalactona, (similar cu feromonii din urina masculilor de pisica), are un efect euforic, afrodisiac și de întinerire atât la animalele foarte leneșe sau vârstnice. Micuții nu răspund la această moleculă până la vârsta de cel puțin 6-8 săptămâni și numai după 12 săptămâni vor reacționa ca pisicile adulte.

Nepetalactona este din punct de vedere chimic o terpenă (hidrocarbură nesaturată), care mimează efectul feromonilor la feline. Calea de asimilare este organul vomeronasal.

Proprietăți calmante ale plantei: veți convinge pisica să lase în pace covoarele, perdelele și canapeaua. De asemenea, ați putea folosi Nepeta Cataria să duceți cu blândețe pisica în cusa la cabinetul veterinar sau în călătorie. Răspândind puțin pe mâncare puteți îmbunătăți apetitul unei pisici în convalescența sau preveniți ghemurile de păr. Nepeta Cataria are efecte de îmbunătățire a peristaltismului intestinal și a digestiei, furnizând substanțe importante

în organism cum ar fi Acidul Folic. Această plantă este complet netoxică pentru pisici, chiar dacă, ca urmare a consumării unei cantități mari de catnip proaspăt, puteți verifica reacțiile de vărsături sau diaree, dar acest lucru este rar și auto-limitator. Dacă pisica ta are acest tip de reacție, luați pur și simplu întregul catnip sau restricționați utilizarea acestuia.

În cele din urmă, considerați că Nepeta Cataria nu creează dependență!

Citând cuvintele lui Giorgio Samorini, cercetător etnobotanic independent:

"Oferirea de plante de tip catnip pisicilor tale iubite înseamnă a oferi posibilitatea relaționării cu o plantă ancestrală, savurând aroma ei, bucurându-se de un "drog" sănătos și natural, fără pericolul de a induce dependența cronică. Relația dintre pisici și orice iarbă de pisică (Nepeta cataria, Dactylis glomerata, Teucrium marum, Valeriana officinalis) este în general sezonieră, în special în primăvară, iar aceste feline nu sunt supuse niciunui simptom de sevraj pe perioadele lungi ale anului când aceste plante nu sunt disponibile în natura pentru ele."

References

1. <http://naldc.nal.usda.gov/download/3045/PDF>
2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1480656/?tool=pmcentrez>

